

OISTERWIJK



SEPTEMBER 2020 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties





TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maand september 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
Netherland

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.

Hooikoorts door graspollen? Kunstgras biedt een oplossing!

In verschillende kleuren groen met bruin mosdraad!

BRUIST
Deal

lever deze coupon in voor
GRATIS
drukverdeeldoek
t.w.v. € 2,95 m²

PROMOCODE: BRUIST
GELDIG IN SEPTEMBER EN
OKTOBER 2020

KUNSTGRAS
IN DE TUIN

GEKLEURD
KUNSTGRAS

KUNSTGRAS
OP BALKON

SPORT- EN SPEEL
KUNSTGRAS

Garden Sense

De leverancier van kwaliteit kunstgras!

Niets zo vervelend als een loopneus en tranende en rode ogen door hooikoorts! Het weer, fijnstof, roken, erfelijk bepaald, maar ook graspollen kunnen hier een oorzaak van zijn.

Met kunstgras minder last van hooikoorts!

Een vrijwel onbekend voordeel van kunstgras is dat het helpt tegen hooikoortsklachten! Het is natuurlijk niet zo dat uw hooikoorts overgaat, maar ook mensen die last hebben van een allergie door grassen kunnen eindelijk met de voetjes omhoog op hun eigen gazon van kunstgras! En dat zonder extra last van hooikoorts! Daarnaast zijn er geen allergische reacties op kunstgras bekend.

Wilt u weten hoe dit in zijn werk gaat, wat het kost en wat de andere voordelen zijn? **Bezoek onze kunstgras-showtuin in Oirschot en wij leggen u graag uit wat kunstgras voor uw hooikoortsklachten door graspollen kan betekenen.**

Geeneindseweg 2, Oirschot | 06 14 46 03 55
info@gardensense.nl | www.gardensense.nl

IT'S TIME FOR SOMETHING NEW AND FUNKY!

QLOCKTWO BY BIEGERT & FUNK!

Dit is een bijzonder vormgegeven klok die de tijd niet in cijfers maar in woorden weergeeft. De weergave van de tijd verandert iedere vijf minuten terwijl de tussenliggende minuten met kleine lichtpuntjes op de hoeken worden aangegeven.

 **MEIJSWONEN**

WWW.MEIJSWONEN.COM

RINGBAAN-ZUID 251, 5021 LR TILBURG / +31 (0)13 535 94 64



Uw woonstijl, uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux-collectie die u een brede keuze in designmeubelen biedt. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux-designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een 'Leolux Select Store' mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie in een herkenbare Leolux-studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.


leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oosterwijk | info@kooskluytmans.nl | www.kooskluytmans.nl | 013 - 5284815



Koos Kluytmans



12



66



46



25

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid van Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Andress
EINDREDACTIE Maaike van Helmond

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



16



92

Inhoud

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



LUXX Living & Lifestyle richt zich op de doelgroep van mensen tussen de 25 en 50 jaar die in het middensegment op zoek zijn naar aparte en unieke meubels en laagdrempelig interieuradvies. De prachtige zaak met een showroom van ruim achthonderd vierkante meter onderscheidt zich van woonboulevard-winkels door het exclusievere aanbod, maar dan wel tegen betaalbare prijzen.

STEL UW BANK GEHEEL NAAR WENS SAMEN!

Topmerken

Paul en Suzanne stellen hun regelmatig wisselende collectie zelf samen en werken daarbij samen met diverse topmerken en dealers. Zo is LUXX Living & Lifestyle 'premium dealer' van Urban Sofa, de grootste in Noord-Brabant. Qua merken kun je er terecht voor exclusieve meubels van bijvoorbeeld Richmond Interiors, PTMD, By-Boo, Eleonora, Sevn en MySons.

Warm onthaal

Bij LUXX vindt u de mooiste meubelen voor een 'luxury', landelijk of industrieel interieur. Ze hebben een voorliefde voor bijzondere interieurs. Daarom kiezen ze voor meubelen en sferen die net even anders zijn. Stijfjes is de sfeer bij LUXX Living & Lifestyle ook allerminst, want als je de zaak in Den Bosch binnenstapt, kun je rekenen op een warm onthaal. Kijk gerust lekker rond en op het moment dat u behoefte heeft aan informatie of advies is het personeel u graag van dienst.

Wandbekleding

Naast prachtige meubels voor uw woonkamer vindt u er ook exclusieve wandbekleding: van natuursteenstrips tot houten panelen en van glas- en roestverf tot lederen wandtegels.

U ziet het: LUXX Living & Lifestyle doet het net even anders. Laat u verrassen en breng snel een bezoek aan de showroom!

LUXX
Living & Lifestyle

Met LUXX Living & Lifestyle heeft Den Bosch er sinds ruim een jaar een bijzondere woonwinkel bij. Eigenaren Paul en Suzanne hebben veel ervaring in deze branche en tillen het niveau met hun nieuwe zaak nog een stapje hoger.

*Net
even anders*

LUXX Living
Rietveldenweg 13
Den Bosch
073-6218033
info@luxxliving.nl
www.luxxliving.nl

GRATIS PARKEREN EN
GEMAKKELIJK BEREIKBAAR
NABIJ DE OPRIT A59



IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

J

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com



E

LEZERSACTIE

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com

Bij het schrijven van deze column is nog niet bekend wat het mooiste dorp van Nederland is. Tenminste, voor de kiezers onder de ANWB leden en de rest van Nederland. Wij weten het natuurlijk al lang, Oisterwijk is gewoon het mooiste dorp! In ieder geval zijn we op de hoogte van het feit dat we bij de laatste vijf kandidaten zitten voor de uiteindelijke hoofdprijs. Mooi is ook dat Moergestel vernoemd is in de ranglijst.

Het gaat ons in ieder geval veel publiciteit opleveren die we in deze tijd goed kunnen gebruiken. Denk alleen al aan het ledenblad Kampioen van de ANWB dat een oplage heeft van meer dan 3.500.000 exemplaren. Ook komt er dit najaar een boek uit waar we uitgebreid in worden vermeld en beschreven. Onze dank gaat dan ook uit naar alle mensen die hieraan hebben bijgedragen, wat de uiteindelijke uitslag ook mag zijn. Niet te vergeten alle Oisterwijkers die als ambassadeur altijd al trots hun afkomst verkopen.

Ook zijn alle scholen weer begonnen en de winkels begroeten hun nieuwe wintercollecties. In de horeca worden de menukaarten alweer aangepast aan de tijd van het jaar. De herfst komt dichterbij.

Omdat corona ons al enige tijd op een vervelende manier dwarsboomt, is er dit jaar geen modedag. Jammer, maar we kunnen niet anders dan het een jaar opschuiven, met de hoop dat we dan weer normaal alles kunnen organiseren en beleven. Voor wat betreft WinterglO'w is er nog geen beslissing genomen. We hopen dat we dan inmiddels wel iets kunnen organiseren. Duimen hiervoor!

In het najaar zal de uitbreiding van de terrassen verdwijnen. De horeca, gasten en bezoekers hebben dan toch enkele maanden kunnen profiteren van dit initiatief dat ontstaan is door Centrummanagement in samenwerking met de horeca in het centrum en de gemeente. Wij gaan komende tijd onze wensen aan de politiek kenbaar maken. Het is immers bijna verkiezingstijd. Samen met de Vastgoedvereniging en het Buitengebied bieden we ze onze lijst met wensen aan in de hoop dat we daar goede garanties voor terugkrijgen.

Ook nog benieuwd naar de nieuwtjes en updates voor de komende maanden? Lees dan deze column en kijk op: www.bezoekoisterwijk.nl

Blijf gezond en denk aan elkaar:
Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!



Frits Knibbeler

Centrummanager
info@cm-oisterwijk.nl



www.bezoekoisterwijk.nl

Foto: Andress Koois | Man met Camera

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. S

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

Mensen weer even **écht zien lachen**, dat is zo mooi!

Huidtherapie Boxtel & Best zorgt ervoor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie laten we mensen (weer) meer houden van hun huid!

Doortje Dekkers - Putmans is het gezicht van Huidtherapie Boxtel & Best en zorgt er samen met haar team voor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie helpen Doortje en haar team mensen met allerlei klachten. „Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan. Daar doe ik het voor.”

„Ik kwam in dienst bij het Regionaal Huidcentrum en kreeg in 2015 de kans hun

vestiging in Boxtel over te nemen. Medio 2017 volgde de nieuwe praktijk in Best.” Met trots kan Doortje zeggen dat haar eerste praktijk inmiddels alweer 5 jaar bestaat en dat mag gevierd worden!

Doortje moet vaak aan mensen uitleggen wat voor werk ze nou precies doet. De vergelijking met een schoonheidsspecialiste wordt regelmatig gemaakt, toch is er volgens de huidtherapeute wel degelijk een groot verschil. „Ik voer inderdaad cosmetische behandelingen uit, maar meestal gaat het om medische behandelingen”, legt ze uit. „Iemand die overmatige acné of overbehandeling heeft, wil dat graag weg hebben. Dat is deels omdat het er mooier uitziet, maar iemand kan er ook psychische én lichamelijke klachten door hebben.” Dat is ook de reden dat de meeste behandelingen worden vergoed door zorgverzekeraars.



5 jaar

helpen wij onze klanten aan **een stralende huid!**



Waarvoor kunt u onder andere bij ons terecht?

- ✓ Oedeem
- ✓ Littekens
- ✓ Acne
- ✓ Overbehandeling
- ✓ Couperose
- ✓ Pigmentvlekken
- ✓ Huidverbeterende behandelingen

Huidtherapie
Boxtel & Best
houd van je huid

Dankbaar werk

Een belangrijk deel van haar werkzaamheden bestaat uit oedeemtherapie. Mensen met lymfoedeem - ongewenste ophoping van vocht - worden behandeld met een speciaal apparaat dat het vocht wegmasseert uit het lichaam. Doortje: „Lymfoedeem ontstaat vaak bij kankerpatiënten. Zo heb ik veel vrouwen onder behandeling die borstkanker hebben of hebben gehad. Maar ook mensen die terminaal zijn, kunnen door mij behandeld worden. Ze worden niet beter, maar voelen zich wel even wat fijner. Natuurlijk zijn dit ook voor mij heftige gevallen, maar het is zo'n dankbaar werk.”

En dat is precies wat Doortje zo aantrekt in het werk. Mensen zichzelf even wat beter laten voelen en weer écht zien lachen. Zoals de jonge vrouw met fikse overbeharing. Of de moeder die na een behandeling tegen striae weer een bikini aan durft te trekken. „Als een patiënt weer met een lach weggaat, dan ben ik tevreden.”



“Iemand **blijer en positiever** de deur uit zien gaan. Daar doen wij het voor.”

Doortje Dekkers - Putmans
huidtherapeut



Wie jarig is trakteert!

Kom langs vóór 31 december 2020 en ontvang twee kortingsvouchers per persoon.

Bij inlevering van de voucher krijgen jij én een vriend(in) 10% korting op een laserontharingsbehandeling en op onze huidproducten. De voucher is t/m eind juni 2021 in te leveren.

10%
korting
voor **jou én je vriend(in)!**



**Huidtherapie
Boxtel & Best**
houd van je huid



Strak inmeten is essentieel bij elke klus. Onze vakmensen van Karwei Oisterwijk verzorgen het nauwkeurig inmeten van jouw product, beoordelen of de door jou gewenste montage uitgevoerd kan worden, wat de montage gaat kosten en wat je daarvoor nodig hebt.



Wil je iets veranderen in je huis, maar heb je zelf te weinig kennis en ervaring, geen tijd of is de klus te groot? Bekijk de mogelijkheden van de Karwei Oisterwijk Montageservice. Met onze vakmensen is je klus zo geklaard en kun jij sneller genieten van het eindresultaat.

Karwei Oisterwijk

Sprendlingenpark 48

Oisterwijk

013-5212292

mt.karweioisterwijk@gmail.com

Meer info op:
www.karwei.nl

Liever tijd voor elkaar dan voor klussen?

KARWEI voor klussen en inrichten



NIEUW BIJ Karwei



Let op! Scan of fotografeer deze advertentie, laat deze zien bij de kassa en krijg **20% KORTING** op één artikel.

KARWEI

DAGJE UIT

OPEN MONUMENTENDAG



V

Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

FILMPJE KIJKEN

LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

De lekkerste belegde broodjes bij • 't Stationneke •

In 2001 opende horecaman Peter van Opstal de deuren van Broodjesservice 't Stationneke. De locatie is uniek, de zaak is gevestigd in de voormalige wachtkamer van het station in Oisterwijk, een rijksmonument dat dateert uit 1874.

In de loop der jaren is 't Stationneke uitgegroeid tot een begrip in Oisterwijk en omstreken.

“Het is altijd hollen of stilstaan”, vertelt Peter. “Wonder boven wonder hebben wij eigenlijk weinig last gehad van de coronacrisis, daar zijn we natuurlijk ontzettend blij mee. De bedrijven zijn even weggebleven, maar onze vaste klanten bleven trouw komen. Er zijn mensen die al vijftien jaar hun broodje bij ons kopen, geweldig toch?! Het is bij ons net een zoete inval. Wie hier komt, zit al snel met iedereen te buurten. Iedere dag is weer anders, dat is – naast het contact met de mensen – ook het leuke van het werk.”

Echt vers Bij 't Stationneke kun je terecht voor allerhande vers belegde baguettes (of andere soorten broodjes), panini's en steeds wisselende specialiteiten als Pulled Pork. “De hele dag door bakken we bij zodat je nooit misgrijpt. Hardlopers zijn ons broodje carpaccio en ons broodje hete kip, daar komen ze speciaal voor van heinde en verre. Tegenwoordig hebben we echter ook lekkere, rijk gevulde salades voor de liefhebbers. En natuurlijk hoort daar ook een drankje bij of een kop echt goede koffie van Smit & Dorlas.”



Ook voor bedrijven Je kunt een broodje afhalen voor de lunch of een bestelling laten bezorgen voor allerhande bijeenkomsten en speciale gelegenheden (onder andere condoleances). “Voor bedrijven kunnen we bijvoorbeeld zorgen voor assorti broodjes, handzame broodjes met verschillende soorten beleg die net wat kleiner zijn zodat je ze makkelijker kunt eten tijdens vergaderingen, eventueel aangevuld met melk, jus d'orange en/of vers fruit. In overleg is veel mogelijk, we zullen niet snel nee verkopen!”

BAGUETTES
• 't Stationneke •
OISTERWIJK SINCE 2001
COFFEE



‘HET IS ALTIJD
HOLLEN OF
STILSTAAN’



The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skisn.nl

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

Ook zo toe aan wat tijd voor jezelf?

Heerlijk fris het najaar in!



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL

Wil je er fris en stralend uitzien, je huid optimaal laten verzorgen of de huid eens goed schoongemaakt hebben? Dan ben je bij Artinails & Beauty in Tilburg aan het juiste adres. Samen met de specialiste kun je uit het uitgebreide behandelprogramma een behandeling kiezen die het beste bij je huid past.

Dagelijks staat je huid bloot aan zonlicht, straling, vervuiling en stress. Om het verlies van vitaliteit en veerkracht van de huid tegen te gaan is het goed om regelmatig je huid te laten behandelen door de schoonheidsspecialiste. Zij weet wat je huid nodig heeft en geeft je deskundig advies.

Artinails & Beauty is een gecertificeerde ANBOS-schoonheidssalon.

EVEN DAT
MOMENTJE
VOOR JEZELF?
Maak nu een
afspraak.

van Engelen



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk
info@hve-schilderwerken.nl
06-22680194

Kan jouw huis wat rust gebruiken?

Wij zorgen ervoor!

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van
schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud -
renovatie - wandafwerking**

Bel voor een afspraak: 06-22680194



SKINFLUENCE

OMEGAFLOW

HUIDVERBETERING VAN BINNENUIT

PURE OMEGA 3 VISOIL: voor een gezonde en mooie huid.

Omega-3 vetzuren (EPA en DHA) hebben een positief effect op de huid en herstellen de cellen in je hele lichaam. De visolie van Omegaflow heeft een unieke zuiverheid, is natuurlijk en duurzaam.

PURE OCEAN COLLAGEN: om volumeverlies en rimpels te voorkomen.

Als we ouder worden, wordt onze natuurlijke aanmaak van collageen minder en is aanvulling aan te raden. Het collageenpoeder van Omegaflow is gemaakt van viscollageen en bevat een mix van vitamines en mineralen die zorgt voor een stralende huid met volume.



Anne en Enid Kraai | Hoogstraat 31, Oisterwijk | 06-30736716 / 06-30761634 | www.skinfluence.nl | info@skinfluence.nl | lid bij ANBOS



Duurzame, kwalitatief hoogwaardige verf!

Ook hiernaar
op zoek?
Kom dan
langs.

FARROW & BALL
CRAFTSMEN IN PAINT AND PAPER

Farrow & Ball vervaardigt ongeëvenaarde verfproducten. Sinds John Farrow samen met verfpionier Richard Ball vele jaren geleden het bedrijf oprichtte, leeft hun passie voor het produceren van verf met behulp van uitsluitend de beste ingrediënten volgens eeuwenoude productiemethoden voort tot op de dag van vandaag. De weergaloze verfkleuren van Farrow & Ball, worden vervaardigd met hoogwaardige, rijke pigmenten volgens originele formules.

verf- en behangspeciaalzaak
Marco van den Berg

Buxtelsebaan 28, Oisterwijk
013 - 528 21 62 | www.marcovandenberg.nl

Wij verkopen
de volgende
verfmerken

FARROW & BALL

HISTORONE

Little Greene

BOUNSTOP

Wijzonol

GLOBAL PAINT

sikkens

tenco

SIGMA COATINGS

SEPRADIX
LUVEN & BEUSE

OSMO

WEMA



WAT TE DOEN
MET DE SOCIAL
MEDIA VAN EEN
OVERLEDENE?

Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?
Op www.nederlandbruijst.nl vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



EEN UNIEKE CULINAIRE BELEVING

In april van dit jaar opende Boot 013 de deuren in de Piushaven te Tilburg. Vanaf het allereerste begin is het een succes. En dat is niet voor niets. Eten bij Boot 013 is namelijk extra bijzonder omdat het restaurant drijft op het water. Hier kun je genieten van heerlijke gerechten, bereid op de kenmerkende Big Green Eggs.

Laat je eens aangenaam verrassen

OP HET WATER



ALS JE HIER EEN KEER GEWEEST BENT, BEN JE VERKOCHT!

Het restaurant bestaat uit twee verdiepingen en beschikt over een ruim terras van in totaal 232 m², waarvan 162 m² op het water. Het interieur ademt dankzij de combinatie van hout en staal een industriële en tegelijkertijd warme sfeer. Alles klopt, tot in de kleinste details. “Het was de bedoeling een interieur te maken dat anders is dan anders”, vertelt eigenaar Rob Ammersdorffer. “Ik wilde iets creëren dat er nog niet is, dat is mijn drijfveer. Boot 013 voegt wat mij betreft dan ook echt iets toe aan de Piushaven.”

Alles vers bereid “Er staan veel vlees- en visgerechten op onze menukaart. Deze worden klaargemaakt op onze Big Green Eggs. Daardoor behoudt het eten alle voedings- en smaakstoffen en krijgen de gerechten een typische houtskoolsmak.” Wil je echt iets speciaals? Probeer dan eens het ‘dry aged’ vlees uit een van de eigen rijpingskasten van Boot 013. “Tijdens het rijpingsproces verdampt het vocht

uit het vlees waardoor het een vollere smaak krijgt en extra mals wordt. Absoluut een aanrader.” Alles wordt bij Boot 013 vers bereid. “We doen geen concessies op het gebied van kwaliteit en gebruiken alleen het beste vlees.”

Een totaalbeleving Uiteraard maakt een uitgebreide drankenkaart, met tussen de 25 en 30 soorten bier en wijn, het helemaal af. Je kunt bij Boot 013 dan ook niet alleen lunchen en dineren, maar ook lekker borrelen. “Het gaat bij ons niet alleen om eten en drinken, wij bieden een totaalbeleving.” Kennelijk slaat dat aan, want Boot 013 draait op volle toeren en zit regelmatig helemaal vol. “Mensen blijven lang hangen en zijn super enthousiast.”

Eigenlijk moet je het vooral zelf een keer komen ervaren!

Team Boot013



CHECK
DEZE
HOTSPOT!

PIUSHAVEN 1D, TILBURG
013 208 3144
INFO@BOOT013.NL
WWW.BOOT013.NL

plant

de specialist
voor uw tuin

Wij zoeken

- vakbekwame hoveniers
- leerling hoveniers

om ons team fulltime te komen versterken bij werkzaamheden aan particuliere tuinen in de regio van Oisterwijk.

Stuur je cv naar: tuinaanleg@icloud.com

Plantgoed Coen van Ingen • 06 54235661 • www.plantgoed.nu

Fit en Zonstudio Sportief Zonnen Vanessa



10 trainingen

Vacustep € 40,- | Warmtcabine € 40,-
Combi Vacustep/Warmecabine € 50,-

Bootcamp

Elke vrijdag in warmtecabines tussen 14 - 16.00 uur
10 x voor € 45,-

Abonnementen

Onbeperkt maandabonnement Sport en Zonnebank € 99,-
Onbeperkt maandabonnement Sport en Collageenlichttherapie € 99,-

Zonnenbank/ Collageenlichttherapie

Max. 20 minuten € 9,50
Actie kaart 5 x Zonnen € 37,50 / 10 x Zonnen € 75,-
30 minuten Collageenlichttherapie € 9,50
10 x Collageenlichttherapie € 75,-

Het word tijd
om er wat aan
te doen! En
betaalbaar!

Langvennen-Noord 33
Oisterwijk
013-5211779
06-28333165
Ma tot vr van
8.30 - 21.00 uur
Za van 8.30 - 18.00 uur

www.bodycontent.nl

WERKEN BIJ
CSS-SCHOON-
MAAKDIENSTEN

GA JIJ DE
UITDAGING AAN?

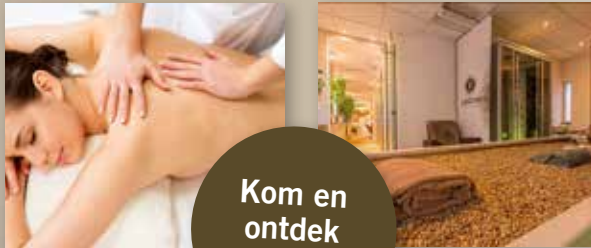
KIJK OP
WWW.CSS-SCHOONMAAK.NL

U KRIJGT
IMMERS
NOOIT EEN
TWEEDE
KANS OM
EEN EERSTE
INDRUK TE
MAKEN

CSS OMDAT
SCHOONMAKEN
EEN VAK IS

Ook zo aan rust en ontspanning toe?

Myriam Sillië merkte lang geleden al dat ze het heerlijk vond om andere mensen een goed gevoel te geven. Jarenlang deed ze dat als gastvrouw in de horeca en uiteindelijk in haar eigen restaurant. Op een gegeven moment besloot ze haar leven een andere wending te geven. Anderhalf jaar geleden opende ze de deuren van Embrace Spa Skin, een intieme privésauna waar je jezelf kunt laten verwennen met verschillende massages en lichaams- en gezichtsbehandelingen.



Kom en ontdek Embrace!

IEDEREEN IS MOOI, VAN BINNEN EN VAN BUITEN



“Oorspronkelijk ben ik Embrace begonnen omdat ik zelf behoefte had aan een plek om helemaal tot rust te komen”, vertelt Myriam. “Kennelijk hebben meer mensen die behoefte, daardoor heb ik er mijn werk van kunnen maken. Het is geweldig om gasten hier blij en tevreden de deur uit te zien gaan.”

Persoonlijke aandacht “Je komt hier alleen of met z’n tweeën, daardoor heb ik alle aandacht voor je. Het is een kleinschalige spa met Finse sauna, stoomcabine en medische infraroodsauna. Een heel ander soort beleving dus dan de grootschalige sauna’s die je tegenwoordig ziet. Bij Embrace kun je in alle rust ontspannen. Tijd nemen voor jezelf is een keuze, dus kies voor jezelf!”

Massage op maat Als massagetherapeut kan Myriam verschillende soorten massages geven; zowel ontspanningsmassage als sportmassage en klachtgerichte

massage. “Goed luisteren is essentieel. In een persoonlijk gesprek bekijken we wat je op dat moment nodig hebt. Daar stem ik de massage op af. Het is de bedoeling dat je er zoveel mogelijk profijt van hebt.”

Schoonheidsbehandelingen

Mannen en vrouwen kunnen bij Embrace terecht voor een breed scala aan schoonheidsbehandelingen. “Daarbij werk ik met de producten van Kalahari, deze bevatten de meest effectieve natuurlijke ingrediënten. Op het gebied van huidverzorging en -verbetering kun je er uitstekende resultaten mee behalen. Op alle mogelijke manieren help ik mensen om het mooiste en het beste van zichzelf naar voren te halen.”

Massages en lichaams- en gezichtsbehandelingen kunnen ook los van een saunabezoek worden geboekt.

Wil je niks missen? Volg ons!   EMBRACEOISTERWIJK

Voor meer informatie kijk op onze website!

www.embrace-oisterwijk.nl

embrace

MASSAGE • SKIN • WELLNESS

Het hele jaar door genieten
van uw tuin?



Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakbekwame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.

Meer weten of een vrijblijvende afspraak?
Bel Jurgen Kepers 06 10 303 491 of kijk op www.buitenlevenbv.nl



Buitenleven bv

TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD

info@buitenlevenbv.nl | Tuinweg 52, Oisterwijk

Voor de juiste koelte
ga je naar **Koelservice Biggelaar**

Wij plaatsen en onderhouden (vaak complexe) units voor bedrijven, voor bedrijven in de horeca, het grootwinkelbedrijf, supermarkten, het mkb, maar ook bij particulieren. We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen één tot twee dagen hebben we het binnen.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning - warmtepompen - koeltechniek**

Wacht niet
langer en bel voor
meer info
06-52461455




 **KOELSERVICE
BIGGELAAR**

Airconditioning - Koeltechniek

Biestestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl

Lo La

Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love 

**NOW
SALE!**

STONE ISLAND
JUNIOR

RALPH LAUREN

DSQUARED2

KENZO
KIDS

EA7
EMPORIO ARMANI

Life & Scott

DIESEL
KIDS

NAVAPOLI

LACOSTE

C.P.
COMPANY

ARMANI
JUNIOR

WOOLRICH
L'ESSENTIEL DE MEN'S

Chloé
BOSS

ALTIJD OPEN OP
WWW.LO-LA.NL

LO-LA EXCLUSIEVE BABY- EN KINDERKLEDING | SPOORLAAN 128, OISTERWIJK | 013-7620920 | WWW.LO-LA.NL



Onderhoud en reparatie

Bij Garagebedrijf Mandemakers kun je terecht voor onderhoud en reparatie van alle merken auto's; van Volkswagen, Audi en Mercedes tot Ferrari, Aston Martin en Lamborghini. "Als je er niet meer uitkomt, moet je vooral bij ons aankloppen", vertelt Sabrina gedreven. "Wij houden wel van een uitdaging. Wij beschikken over de originele testapparatuur voor de meeste merken. Die stelt ons in staat te achterhalen waar precies het probleem zit. Daarnaast doen wij er alles aan om ervoor te zorgen dat de kennis van onze monteurs up-to-date blijft. Zo komen we tot het beste resultaat."

Bandenopslag

Ook voor een 'simpele' vakantiecheck of een apk ben je bij Mandemakers aan het goede adres. Het bedrijf beschikt bovendien over een eigen bandenopslag waar klanten gratis hun banden in mogen leggen. "We hebben sowieso een enorme voorraad banden in alle soorten en maten. Wij adviseren je graag welke band hoort bij jouw auto." Hetzelfde geldt voor de olie, Mandemakers is niet voor niets oliespecialist.

Pechservice

"Als je als klant met pech langs de weg komt te staan, kun je een beroep doen op onze pechservice. Voor noodgevallen hebben we zelfs een 24-uurservice en in de toekomst geldt de pechservice niet alleen voor Nederland, maar voor heel Europa."

De klant voorop

"Je kunt hier onder het genot van een bakje koffie en een gezellig praatje wachten totdat je auto klaar is. Voor mensen die slecht ter been zijn, hebben we een haal- en brengservice. Wij vinden dat niet meer dan normaal. Als klein bedrijf staan we heel dicht bij de mensen die hier komen."

Koos Mandemakers is een autovakman in hart en nieren. Al 31 jaar heeft hij een eigen garagebedrijf dat sinds 2002 is gevestigd in Oisterwijk. Sinds 2014 wordt hij bijgestaan door zijn vrouw Sabrina. In de loop der jaren heeft Mandemakers een behoorlijke naam opgebouwd als allround, universeel garagebedrijf.



GARAGEBEDRIJF
MANDEMAKERS

Persoonlijk en betrokken

TIP
Garagebedrijf Mandemakers biedt tevens een ruime keuze in occasions (importeren ook mogelijk).

HSP, wat moet je ermee?

Hoogsensitief, je hebt de term ongetwijfeld weleens horen vallen. Maar wat is dat nu eigenlijk precies, hoogsensitief zijn? Wat moet je ermee? En hoe weet je of jij dat ook bent?

Iemand die hoogsensitief (of hooggevoelig) is, is meer dan andere mensen gevoelig voor prikkels zoals geluiden, bewegingen, aanraking en licht. Dankzij hun sensitiviteit hebben HSP'ers (hoogsensitieve personen) vaak ook een hoog ontwikkeld inlevingsvermogen en kunnen ze de emoties van anderen goed inschatten. Al die prikkels bij elkaar kunnen echter soms wat overweldigend werken waardoor HSP vaak wordt ervaren als een last. Dat terwijl anderen het juist zien als een talent.

Jij ook?

Maar hoe weet jij of jij zelf ook een HSP'er bent? Veel mensen zijn er zich niet van bewust, maar toch is vijftien tot twintig procent van de mensen hoogsensitief. Hoe gevoelig je voor prikkels bent, verschilt van persoon tot persoon, maar als jij het idee hebt dat ook jij heftiger dan anderen reageert op prikkels van buitenaf, dan zou het dus zomaar kunnen dat jij een HSP'er bent. Online zijn er heel wat testen te vinden om dit te checken, hoewel die

lang niet allemaal even betrouwbaar zijn. Je zou ze kunnen gebruiken als eerste indicatie en mocht je het vervolgens echt zeker willen weten, dan kun je altijd nog een afspraak maken bij een HSP-professional.

Voordelen

En wat dan, als je weet dat je inderdaad een HSP'er bent, wat moet of kan je daar dan mee? Wat jij zelf wil! Je weet nu in ieder geval waardoor het komt dat je wat sneller overprikkeld raakt en kunt daar eventueel rekening mee houden mocht je er te veel last van hebben. Maar onthoud: hoogsensitief zijn hoeft geen last te zijn als je er goed mee om weet te gaan, het heeft zelfs de nodige voordelen. Zo hebben HSP'ers een enorm inlevingsvermogen waardoor ze goed kunnen inschatten wat anderen nodig hebben. Daarnaast beschikken ze over een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze bovendien vaak creatief onderlegd. Je zou het dus inderdaad ook kunnen zien als een talent!

HOOGSENSITIVITEIT,
EEN LAST OF EEN TALENT?

Jouw logo hier?



Sticker en Shirts
beletterd
jouw bedrijfswagen

**Vergroot je
herkenbaarheid!**

LIKE ONS



bedrukking

borduren

belettering

stickers

drukwerk

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl

**Een mondhygiënepraktijk
met een persoonlijke touch**



Mondhygiëne Oosterwijk Lindeplein 6A, Oosterwijk
013 205 60 20 | info@mondhygieneoosterwijk.nl
www.mondhygieneoosterwijk.nl

parel
Administratie & Advies

regelt alles voor de ondernemer
op administratief gebied.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor
particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oosterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Gebitsproblemen?

Maar liefst zeventig tot tachtig procent van onze honden en katten met de leeftijd van twee jaar en ouder loopt rond met (zeer)pijnlijke gebitsproblemen. Helaas laten veel dieren niet merken dat ze pijn hebben aan hun gebit en eten ze ook gewoon goed. Problemen aan het gebit komen vaak door tandplak waar heel veel bacteriën in zitten die ernstige infecties kunnen veroorzaken.

Hoe herkent u gebitsproblemen bij uw dier?

- stinken uit de bek (negen van de tien keer komt dit door gebitsproblemen!)
- chagrijnig gedrag en minder speels
- rood, bloedend of gezwollen tandvlees
- aan één kant van de bek kauwen
- veel tandplak (witte stinkende pasta)
- tandsteen (gele/bruine harde aanslag)

Wees er dus op tijd bij en laat het gebit van uw dier regelmatig door de dierenarts controleren. In de maand september is deze gebitscheck voor uw dier gratis.

**GRATIS
gebitscheck
voor uw dier
in de maand
september**



AniCura
DIERENZIEKENHUIS
TILBURG



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot | 013-5400215 | dzt@anicura.nl | www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg



Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶
Neuscorrectie ▶

Liposculptuur/Lipofilling
Spataderbehandeling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining
Rimpelbehandeling
Armlift - Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten



Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Klantervaring

Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren.

Minerva



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

Klantervaring

Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen. **Sadaf**

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.



Word de mooiste versie van jezelf
Nathalie van Dijck

Cosmeceutische
gezichtsbehandelingen

Pedicure - Manicure

Shellack (CND) behandelingen,
voor handen en voeten

Ontharingen zoals IPL-
behandelingen

Kantstraat 16, Haaren
+31 (0)6 520 86 019
info@vandijckcosmetic.nl
www.vandijckcosmetic.nl

Ook verzorgde handen en voeten in het najaar?

**We zitten er helemaal klaar voor om u weer
ontspannen en verzorgd ertegenaan te laten gaan!**

Pedicure

We beginnen eerst met de huid te desinfecteren. Vervolgens worden de nagels geknipt. Dan gaan we verder met verschillende scalpels om de eventuele verhoorning te verwijderen; alles wordt nagekeken! Dan volgt het mechanisch gedeelte: de huid wordt glad gevijld. Aansluitend gaan we de nagelriemen verzorgen, soms deels verwijderen indien nodig. De zijkanten van de nagels worden mooi bijgewerkt, de vorm van de nagel wordt nog eens goed bekeken. Tot slot worden de nagels schoongemaakt met een speciale vloeistof. Heeft u last van ingegroeide nagels of likdoorns? Daar wordt uiteraard ook naar gekeken en deze kunnen worden behandeld. Tot slot mag u genieten van een ontspannende, stimulerende voetmassage...

Manicure

We beginnen met de nagels te vijlen in de vorm die u aangeeft. U krijgt een handbad aangereikt zodat de nagelriemen zachter kunnen worden. Na het handbad maak ik uw nagels schoon en ga ik de nagelriemen checken en eventueel wat bijknippen. Daarna worden de kantjes en randjes mooi bijgewerkt. Eventuele verkleuringen maak ik zachter of kan ik zelfs weghalen. Loszittende velletjes worden weggeknipt. De nagel krijgt tot slot een licht glansje door de nagel te poleren. Vervolgens komt er nagelriemverzorging en worden de handen verwend met een heerlijke handmassage.



Maak nu kans op
deze behandeling, los
de rebus op achterin
deze editie.

**Er komt een
webshop aan!**

+31 (0)6 520 86 019
info@vandijckcosmetic.nl

Studiebegeleiding

DICHT BIJ HUIS

Sandra van der Linden en Femke van de Ven stonden al een tijdje voor de klas - de een in het voortgezet onderwijs en de ander in het basisonderwijs - toen zij onafhankelijk van elkaar het idee opvatten om studiebegeleiding aan te gaan bieden in Helvoirt.

Bijles en huiswerkbegeleiding

"We geven bijles aan leerlingen van het vmbo, havo, vwo en mbo. Zij krijgen één keer per week individuele ondersteuning voor een specifiek vak. De laatste jaren krijgen we ook steeds meer leerlingen uit groep acht van het basisonderwijs binnen." Huiswerkbegeleiding behoort eveneens tot de mogelijkheden. "De meesten schuiven twee tot drie keer per week aan. We leren leerlingen hier om zelfstandig te leren. We werken bewust met kleine groepjes van vijf kinderen per begeleider. Zo is er alle ruimte om vragen te stellen en kunnen wij het leerproces nauwlettend in de gaten houden."

We starten dit schooljaar ook in Oisterwijk!

Persoonlijke aanpak

Samen met een kindercoach uit Haaren heeft het duo bovendien een brugklatraining ontwikkeld. "Leerlingen worden hierin zowel op sociaal-emotioneel als didactisch gebied optimaal voorbereid op het voortgezet onderwijs." Ook examentraining is een optie. "Hierbij kijken we per persoon wat de hulpvraag is en wat er nodig is. Die persoonlijke aanpak is kenmerkend voor onze manier van werken."

Huiselijke sfeer

"We zorgen voor een veilige, huiselijke sfeer zodat leerlingen zich hier helemaal op hun gemak voelen. Het is zo mooi om hen in de loop der tijd te zien groeien tot ze op een gegeven moment trots zeggen dat ze het nu snappen en het voortaan ook zelf kunnen. Een mooier compliment kunnen we niet krijgen!"

STUDIEBEGELEIDING HELVOIRT

06-13177212

info@studiebegeleidinghelvoirt.nl
www.studiebegeleidinghelvoirt.nl

STUDIEBEGELEIDING HAAREN

06-83838903

info@studiebegeleidinghaaren.nl
www.studiebegeleidinghaaren.nl



NIEUW
STUDIEBEGELEIDING
OISTERWIJK

Burgemeester Verwielstraat 67,
Oisterwijk (voorheen studie-
wijzer oisterwijk)



September zet ons aan het werk



Maagd
Het is
makkelijk voor
je om al je
problemen op
te lossen.

Ram 21-03/20-04

In de herfst kan je een hoop werk verwachten. Er kan iemand in je weg komen te staan maar dat los je op zoals een echte Ram: door de strijd aan te gaan.

Stier 21-04/20-05

Een verandering van seizoen verscherpt je zintuigen. Op het gebied van relaties hoef je je geen zorgen te maken, er zullen geen grote veranderingen zijn in september.

Tweelingen 21-05/20-06

Als je al een tijdje van iemand houdt, is september een ideaal moment om de eerste stap te zetten. Je zult voor je potentiële partner charmant en overtuigend zijn.

Kreeft 21-06/22-07

September brengt je veel productiviteit. De Kreeft geeft niet veel om relaties tijdens deze periode. Je werk wordt je vluchthaven, maar tot op zekere hoogte.

Leeuw 23-07/22-08

September heeft een behoorlijk stressvolle periode voor je in petto. Relaties zakken wat weg omdat de Leeuw de tijd nodig heeft om alles bij te werken wat hij gemist heeft.

Maagd 23-08/22-09

In de komende herfst kan de Maagd uitzien naar verantwoordelijkheid, vooral in haar werk. Het is makkelijk voor je om al je problemen op te lossen.

Weegschaal 23-09/22-10

September brengt je de moed om te zeggen wat je het liefste wil. Het is makkelijk voor je om te vragen. Hou wel in gedachten; wie wil maaien, moet zaaien.

Schorpioen 23-10/22-11

De aanstaande herfst brengt je in kalmer vaarwater, wat de Schorpioen de hele maand september zal blijven voelen. De situatie in de liefde en je carrière is eindelijk stabiel.

Boogschutter 23-11/21-12

Pas in september op jezelf, want in deze periode voel je je misschien niet zo goed als het om gezondheid gaat. Werk ook aan het versterken van de immuniteit.

Steenbok 22-12/20-01

September zal uitwijzen welke relaties de moeite waard zijn en welke niet. Familie zal ook door deze energie worden beïnvloed. Wees voorbereid op alles.

Waterman 21-01/19-02

In september moet de Waterman weer terug in het werkregime. Omdat je gevoelens op een laag pitje staan, stort je je met plezier op je werk.

Vissen 20-02/20-03

In september moet je oppassen met je fysieke kracht - overschat deze niet. Vissen zijn van nature erg gevoelig. Wees matig met sporten en ontspan.

ALLES OP MAAT

VAN NIETS IETS MAKEN, VAN A TOT Z,
MET PASSIE, VOOR GROOT EN KLEIN

VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

Het begint meestal met een persoonlijk gesprek waarin we je wensen bespreken en de situatie ter plekke bekijken.

We denken actief met je mee en zetten onze kennis en ervaring met plezier in om te komen tot het beste resultaat.

**Jouw specialist in maatwerk
in staal, rvs en aluminium**



Nijverheidsweg 24, Oisterwijk
06-415 016 87 (Sjoerd) of 06-164 126 75 (Jacky)
info@ervemo.nl | ervemo | www.ervemo.nl

Ik heb niks om aan te doen!

DAT ZEG IK BIJNA ELKE DAG ALS IK VOOR DE KAST STA. SOMS ZIE IK DOOR DE BOMEN HET BOS NIET MEER OF IK WIL NET IETS AAN WAT IK NIET HEB! ELK SEIZOEN HERSCHIK IK MIJN GARDEROBE. DAT GEEFT RUST EN OVERZICHT.

Na de zomer gaat de zomercollectie eruit en dan kijk ik ook meteen kritisch naar wat ik wel en niet gedragen heb. Zodra de najaars- en wintercollectie in de kast hangt, maak ik een boodschappenlijstje met nieuwe items. Met dit wensenlijstje ga ik op pad om mijn nieuwe garderobe compleet te maken. Ik heb een gouden regel voor mezelf: alles wat ik koop, moet ik minstens drie keer kunnen combineren. Lukt dat niet, dan is het niet mijn kledingstuk.

Bovenstaande is niet alleen voor mezelf, ik help jou er ook graag mee. We gaan jouw kast seizoensklaar maken en ik maak van jouw huidige garderobe nieuwe sets. Met jouw boodschappenlijstje gaan we samen een dag shoppen en aan het einde stylen we alles in jouw eigen garderobe af! Wanneer gaan we?



ik ben
Het Mode
Meisje

WWW.HETMODEMEISJE.NL

Snel en verantwoord afvallen

Monique de Bever en Wilma Broekhoven worstelden al lange tijd met hun gewicht, totdat ze tegen Mijn eigen lijn aanliepen. Dankzij de koolhydraatarme eiwitproducten van Mijn eigen lijn bereikten ze hun ideale gewicht. Nu willen zij andere mensen helpen om hetzelfde te doen.



60



“Het bijzondere van Mijn eigen lijn is dat het niet voelt als een dieet”, vertellen Monique en Wilma. “Door de variatie in producten is het makkelijk vol te houden en is het te combineren met de rest van het gezin. Het assortiment bestaat niet alleen uit shakes, soepen en repen, maar ook koekjes, chips, pasta, toastjes en nog veel meer.”

Persoonlijke begeleiding

Monique en Wilma begeleiden je persoonlijk bij het afvallen. “De eerste keer gaan we het gesprek met je aan waarna we een plan van aanpak opstellen. We gebruiken onze eigen ervaring met afvallen om je te begeleiden naar een gezonde leefstijl. Daar gaat het uiteindelijk om, alleen zo kun je ervoor zorgen dat het gewichtsverlies blijvend zal zijn. Om die reden is het ook belangrijk dat je blijft komen voor de nacontrole. Hoe je het ook went of keert, het blijft een levenslange strijd. Maar samen komen we een heel eind!”



AFVALLEN ZONDER HONGERGEVOEL!

Gezond, slank en vol energie?

KOM DAN NU IN ACTIE!

61



Mijn eigen lijn® is een familiebedrijf dat zich in de laatste jaren sterk heeft ontwikkeld op het gebied van afslanken.

Dit doen wij door middel van het aanbieden van de best geselecteerde proteïne producten en voedingssupplementen (op natuurbasis) waarmee je op een veilige en verantwoorde manier **gewicht verliest zonder dat je honger hebt** of dat er tekorten ontstaan.

Je voelt je **fitter** en **energieker** en hebt **meer weerstand**. Er zijn meerdere filialen in het land waar je terecht kunt voor professionele begeleiding bij het afslanken en het aanleren van een gezonder eetpatroon en leefwijze.

Ook hebben we een webshop waar je alle producten direct online kunt bestellen.

Graag bij de bestelling de code 'Oisterwijk' vermelden.

Huysacker 10, Oisterwijk | 06-21620445
contact@wilmaenmonique.nl

www.mijneigenlijn.nl



Drs. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Elan Clinics** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

elan.
clinics

Achterstraat 4 Helvoirt
06 - 170 28 131
helvoirt@elanclinics.nl
www.elanclinics.nl

COLUMN/ELAN CLINICS

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken, de één vindt ze mooi en authentiek. de ander is ze liever kwijt dan rijk. Maar wat zijn pigmentvlekken? En hoe zijn ze te behandelen?


Pigmentvlekken zijn verkleuringen van de huid. Deze pigmentatie wordt veroorzaakt door een overproductie van melanine, het pigment dat onze huid, onze ogen en ons haar een natuurlijke kleur geeft. Door diverse factoren wordt deze overproductie, ook wel hyperpigmentatie genoemd, in gang gezet. De belangrijkste hiervan zijn blootstelling aan de zon, huidveroudering, huidbeschadiging na acne of ontstekingen, hormonale schommelingen of als gevolg van bepaalde ziekten.

Hoewel een pigmentvlek over het algemeen geen klachten geeft, kan het als ontsierend worden ervaren. In dat geval zijn er verschillende mogelijkheden om hyperpigmentatie te verminderen dan wel te laten verdwijnen. Door de grote invloed van de zon bij het ontstaan van hyperpigmentatie is het allereerst aan te raden de huid te beschermen tegen de schadelijke uv-stralen. Daarnaast zijn er ingrediënten in huidverzorgingsproducten die een bewezen werking hebben. Ook een peeling of microneedling behoort tot de behandelopties. Een peeling is een krachtige behandeling waarmee de bovenste huidcellen en de pigmentkorrels worden verwijderd. De huid vernieuwt en verbetert waardoor die er frisser en jonger uitziet. Je kunt een peeling of microneedling inzetten om pigmentvlekken te verminderen, maar ook om acnelittekens en andere oneffenheden te behandelen.

Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

Wilt u graag persoonlijk advies? Maak een afspraak, dan bespreken we de opties!



 **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Een blijvende herinnering maken?

WAT DACHT JE VAN EEN HERDENKINGSSIERAAD.

Dat kan bij Atelier 't Zilverke

HERDENKINGSSIERAAD Hierin is as of haar verwerkt van een dierbare overledene. Samen met u ontwerp ik het sieraad en vul ik deze af met as of haar.

Momenteel ontwerp ik veel herdenkings-sieraden in de vorm van een tol. Deze hebben aan beide zijden een bedrukking die u zelf kunt samenstellen. Hiernaast ziet u enkele voorbeelden.

Samen kunnen we kijken naar de mogelijkheden.

Groet Marianne

Atelier 't Zilverke



Marianne de Bakker-Depmann Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl

CULINAIR GENIETEN

Keurslagerij La Cucina is in de afgelopen zeven jaar uitgegroeid tot een begrip in Oisterwijk. Het bedrijf wordt gerund door Janmaarten en Majella Maton samen met hun twee kinderen en hun enthousiaste, gezellige team. Het is daarom een echt familiebedrijf met een persoonlijk twist. De zaak is gevestigd in een voormalig restaurant. Dit geeft de winkel een bourgondisch en gezellig karakter.



**Honger
gekregen?
Loop dan eens
binnen!**



Gemullehoekenweg 5, Oisterwijk | 013 5213492 | WWW.LACUCINA.KEURSLAGER.NL | info@lacucina.keurslager.nl



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties.

In een scheiding is er veel onzekerheid op emotioneel, relationeel en financieel gebied.

Mensen komen bij mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40

chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Een balans opmaken van je huwelijk/relatie

Veel stellen hebben een zogenaamde taakgerichte relatie. Taken zijn verdeeld, dat is namelijk handig. Ieder weet wat er van hem of haar wordt verwacht. Jij werkt buitenshuis, ik zorg voor de kinderen. Jij zet het vuilnis buiten, ik doe de was. Wel zo duidelijk. Als taken zijn verdeeld hoef je hierover niet steeds te overleggen. Doordat overleg niet meer tot de routine behoort, kabbelen relaties voort.

Toch is het goed om af en toe stil te staan bij je huwelijk of relatie. Of om, zagezegd, een balans op te maken van je huwelijk of relatie. Een hulpmiddel daarbij kunnen de zogeheten 'Bouwstenen van Vansteenwegen' zijn. Vansteenwegen beschrijft in zijn boek *Liefde is een werkwoord* de vijf bouwstenen voor een goede basis in een partnerrelatie.

Aan de hand van vijf vragen kun je zicht krijgen op de kwaliteit van je relatie en wellicht ook zicht op hoe de ander in de relatie staat. Deze vragen zijn:

- 1 Kun en mag je jezelf zijn in de relatie?
- 2 Kun en mag je jezelf uiten in de relatie?
- 3 Is er empathie in de relatie (dat wil zeggen het vermogen om gevoelens over en weer met elkaar te delen)?
- 4 Is er voldoende intimiteit (seks, maar ook een knuffel of arm om je schouder)

en houdt je partner rekening met jouw behoeftes?
5. Heb en neem je voldoende tijd voor elkaar?

Het kan zijn dat de antwoorden op deze vragen aanleiding geven om aan onderdelen van jullie relatie te werken. Relatietherapie kan helpen om de basis te verbeteren en te versterken. Soms is het helaas ook mogelijk dat de antwoorden op deze vragen de bevestiging geven dat het niet goed gaat en, wanneer eventuele relatietherapie geen oplossing biedt, leiden tot de conclusie dat je niet meer met je partner verder wilt gaan. Een verdrietige conclusie, maar met deskundige hulp van een gespecialiseerde familieadvocaat-mediator kun je gelukkig ook op een respectvolle manier uit elkaar.

**Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.
013-2070740**

Coaching

Ik ga je coachen om een structureel gewichtsverlies te bewerkstelligen. Samen stellen we een realistisch en dus haalbaar doel waar jij met mijn hulp naartoe gaat werken door jouw eet- en leefpatroon aan te passen.

Voedingsschema

Desgewenst stel ik voor jou een op maat gemaakt voedingsschema samen. De bedoeling is dat dit precies aansluit op jouw wensen en de door ons samen bepaalde doelstelling. Hierbij houd ik de richtlijnen van de Schijf van Vijf van het Voedingencentrum aan. Ik gebruik hierbij ingrediënten zoals die normaal gesproken bij iedere supermarkt verkrijgbaar zijn. Ik ga jou leren hoe je uiteindelijk zélf een voedingsschema kunt samenstellen omdat je geleerd hebt waar gezonde voeding uit dient te bestaan.

Spreekt dit je aan?

Maak dan nu een afspraak!
Bel 06-41854780



MIJN PRAKTIJK
IS MIJN PASSIE

Droom omgezet in praktijk

De opening van haar praktijk T-op gewicht is voor gewichtsconsulente Yvette Hesselberth een droom die uitkomt. In een sfeervol pand aan de Prinses Beatrixstraat te Moergestel ontvangt zij je graag om je op weg te helpen naar een gezond gewicht.

Het pand is voorzien van alle gemakken, waaronder parkeergelegenheid op eigen terrein. “Ik heb hier mijn eigen praktijkruimte en er is een aparte plek waar je je in alle privacy kunt laten wegen en meten.”

Stap voor stap

“Als je bij mij onder begeleiding komt, ga je niet zomaar lijnen. We achterhalen allereerst wat je hulpvraag is en stellen samen duidelijke, haalbare en realistische doelen. Vervolgens kijken we hoe je niet alleen je eetpatroon maar ook je leefstijl kunt aanpassen om de doelen te bereiken. Met steeds kleine veranderingen kom je al een heel eind en is het ook vol te houden op de lange termijn. Als je (letterlijk) goed in je vel zit en vertrouwen in jezelf hebt om op gewicht te kunnen blijven, kun je weer de hele wereld aan en is de basis gelegd voor een gezonde toekomst.”

Kennis is macht

“Weten wat je eet (kennis), wanneer je eet (structuur en valkuil) en waarom je eet (inzicht). Ik ga jou begeleiden met het antwoord op deze vragen. Doordat je kennis vergaart over welke producten goed voor je zijn, ga je vanzelf leren hoe je gezond, voedzaam en toch lekker kunt eten. Ik heb ook aandacht voor het mentale aspect. Vaak zit het voor een groot deel tussen de oren. Je moet die vicieuze cirkel zien te doorbreken om terugval te voorkomen en verleidingen te kunnen weerstaan.”

Persoonlijke ervaring

“Vanuit mijn eigen enthousiasme coach en motiveer ik je om te komen tot blijvende gedragsveranderingen, ik ga er samen met jou helemaal voor. Ik heb tot voor kort ook altijd met mijn gewicht geworsteld. Door anders te eten, voel ik me nu veel fitter en heb ik veel meer energie. Dat gun ik andere mensen ook. **Je hebt maar één lichaam, wees er zuinig op!”**



MET OF ZONDER
RIETJE MAAKT
EEN GROOT
VERSCHIL!

Wist jij dit over *cocktails*?

Een avondje uit vraagt om een goede cocktail! Of een middag op het terras. Of de verjaardag van je beste vriendin. Of... is er eigenlijk niet altijd wel een reden te verzinnen om een lekkere cocktail te drinken?!

Maar waar komt de naam cocktail nu eigenlijk vandaan? Als je erover nadenkt is het immers best een vreemd woord... Daarover bestaan meerdere theorieën. De meest geloofwaardige theorie is dat het woord afstamt van cock-tailed. Deze term werd vroeger, in de achttiende eeuw, op de renbaan gebruikt om niet-zuivere renpaarden aan te duiden. Kennelijk vond men het vervolgens ook een geschikte benaming voor een niet zuiver en dus gemixt drankje. De cocktail was geboren.

Refreshing Margarita?

En zo zijn er nog heel wat meer opvallende weetjes te vertellen over cocktails. Leuk om te delen tijdens een avondje uit onder het genot van een cocktail! Wist je bijvoorbeeld dat er in de Verenigde Staten elk uur maar liefst 185.000 Margarita's worden gedronken? En dat het daar verboden is om een nieuwe cocktail (of sterke drank) op de markt te brengen en die 'refreshing' (verfrissend) te noemen? Dat woord is namelijk verboden voor alles wat met

alcohol te maken heeft. Hoe verfrissend de bewuste cocktail ook is...

Het probleem met een avondje cocktails drinken is dat je meestal meerdere cocktails wilt proeven. Constant maar dezelfde drinken wordt saai. Alleen... wordt er niet beweerd dat je sneller dronken wordt wanneer je verschillende drankjes door elkaar drinkt? Dat is nu ook weer niet de bedoeling! Gelukkig is dit slechts een fabel. In principe bevatten alle alcoholische drankjes ongeveer dezelfde hoeveelheid alcohol per glas (tenzij je natuurlijk een cocktail bestelt die vrijwel geheel uit alcohol bestaat). Dat je dus verschillende soorten drank binnenkrijgt, maakt daardoor geen verschil. Wat wél een groot verschil maakt is of je je cocktails met of zonder rietje drinkt. Als je ze mét een rietje drinkt, wordt de alcohol meteen opgenomen via je gehemelte. Bovendien drink je door een rietje ook vaak wat sneller dan zonder rietje. Dit samen zorgt ervoor dat je je eerder dronken voelt.

Zin in een lekkere cocktail?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook bij jou in de regio heel wat leuke cocktailadresjes.

**HET JUISTE
ADRES VOOR:
SLEUTELS**

- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels

BEVEILIGING

- Veiligheidssloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

KLUISOPENINGEN

Alles op het gebied van beveiliging!



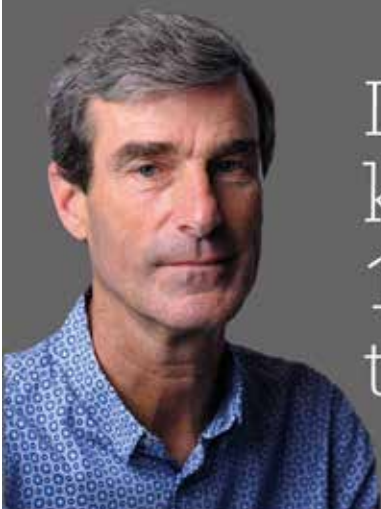
MOONEN sleutel-service

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl

Ongewenste bezoekers buiten uw pand houden? Wij leveren als slotenspecialist diverse soorten bouwkundige beveiligingen, onder andere volgens het Politiekeurmerk Veilig Wonen, Borg, Nationale Beveiligingsrichtlijn en andere door verzekeraars gestelde normen.



Bel ons voor informatie: 013-5430579



Ieder uur krijgen 11 mensen trombose

TROMBOSESTICHTING
NEDERLAND

Het is van groot belang dat je kind goed leert bewegen.

Kinderen ontwikkelen zich spelenderwijs door te bewegen en tegelijkertijd te ontdekken. Het is belangrijk dat een kind in deze eigen ontwikkeling gestimuleerd wordt. Dat is de reden dat kinderrfysiotherapie een apart vakgebied binnen de fysiotherapie is.

De kinderrfysiotherapeuten van Move-Ing diagnosticeren en behandelen je baby, peuter, kleuter, schoolgaand kind of tiener bij motorische en/of zintuiglijke problemen.

FITDANKBABY

PEUTER- & KLEUTERGYM

JEUGDSPOORTLES

BOOTCAMP BOYS & GIRLS

FITNESS WORKOUT 12+

BOOTCAMP AQUA KIDS

LADIES ONLY (AQUA)



Tilburg Noord (06-20448347)
Tilburg Reeshof (06-14155564)
Moergestel (06-18820146)
Berkel-Enschot (06-18820150)
info@move-ing.nl

www.move-ing.nl

KINDERFYSIOTHERAPIE

Let's move!

Move-Ing Kinderfysiotherapie biedt diverse zelf ontwikkelde lessen aan. Wij willen kinderen op een gezonde manier in beweging krijgen en met plezier in aanraking laten komen met diverse sporten en bewegingsvormen. Met deze keer aandacht voor: **Fitness workout 12+ & Bootcamp aqua kids**

FITNESS WORKOUT 12+

> 12 jaar



De 12+ les is bedoeld voor kinderen ouder dan twaalf jaar. Tijdens deze les ligt het accent op fitness, conditie- en krachtraining. Deze les wordt gegeven in de fitnesszaal waar ook alle fitness-apparaten intensief gebruikt worden.

Deze les is ideaal voor kinderen die zelfstandig willen sporten in de fitnessruimte. Door deze les leren zij de juiste uitvoering waardoor toekomstige blessures voorkomen worden en sporten vooral leuk blijft!

BOOTCAMP AQUA KIDS

alle leeftijden met Zwemdiploma A



De Aqua Bootcamp is voor iedereen toegankelijk die minimaal een zwemdiploma A heeft. Deze les wordt gegeven in het zwembad van sportcomplex Drieburcht.

Gedurende de les ligt het accent op sporten in het water wat bewegen een andere dimensie geeft door de gewichtloosheid en weerstand van het water. Dit gebeurt op een speelse wijze waarin competitie een belangrijke rol speelt, maar het uiteindelijk draait om heel veel plezier!

Meld je nu aan via www.move-ing.nl.



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

OOK OP ZOEK
NAAR MEESTER-
SCHILDERWERK?



Voor meer
info of een
offerte? Bel
06-38196584

Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464
info@johnreijnenmeesterschilder.nl | www.johnreijnenmeesterschilder.nl



Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzeters-bedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Twaalf jaar geleden trad Kevin in zijn voetsporen en startte als zelfstandige. "Ik werk echter nog steeds veelvuldig samen met mijn vader, we zijn heel goed op elkaar ingespeeld."

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-10671567

VAKMANSCHAP IS
MEESTERSCHAP



Iedere klus is weer anders

Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerhande projecten, groot en klein. "Dat doe ik hoofdzakelijk voor de eigenaar van een showroom in deze regio. Dat betekent dat ik vaak met nieuwbouwprojecten bezig ben waar ik het tegelwerk voor onder andere badkamer, keuken en wc verzorg. Het leuke aan die projecten is dat het over het algemeen gaat om wat luxere tegels die net wat uitdagender zijn om te leggen. Sowieso is het iedere keer anders, iedereen heeft immers andere wensen."

Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben."

Vooraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. "Meestal ga ik eerst even een kijkje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten."

Ook voor particulieren

"Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen."

Een perfectionist

"Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!"

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567

Creatief spelen met licht en kleur

Jack onderscheidt zich onder andere door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan negen van de tien keer precies maken wat de mensen willen.”

Gezamenlijk proces

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventuele alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren dertig huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het glas in

lood tussen isolerend dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van A tot Z geregeld.”

Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.



JACK WOLFS 
glas in lood-atelier

Belgiëstraat 6, Oisterwijk
06-51085095 | info@jackwolfsglasinlood.nl | www.jackwolfsglasinlood.nl




Ingrid Blom PRAKTIJK VOOR HUIDVERZORGING

NIEUW
in mijn praktijk
SHR
ONTHAREN

In mijn huidverzorgingspraktijk werk ik volgens de laatste RIVM-code en bied ik weer alle behandelingen aan.

Nieuw in mijn praktijk is definitief ontharen d.m.v. SHR. Deze nieuwe technologie heeft een unieke warmte / energie afgifte die zeer effectief de haarfollikel vernietigt en nieuwe haargroei tegengaat.

Voordeel t.o.v. oudere methodes:

- * pijnloos, ja echt ook bikinilijn
- * glijdende behandeling, dus snel
- * ook voor lichtere haren
- * ook voor donkere huid
- * goede en snelle resultaten

Start nu, dan bent u snel van uw ongewenst haar af.

Aantrekkelijke combinatieprijzen op aanvraag. Kijk voor alle prijzen op mijn website.

Afspraak maken kan online, u bent van harte welkom !

Burg.Verwielstraat 67, Oisterwijk

013 - 533 59 46 | 06 - 47307932

info@ingridblom.eu

www.ingridblom.eu



Wij bouwen de kast die exact bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



Ben je digitaal het spoor bijster?

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Bij ons bent u verzekerd van de beste producten en een flexibele service tegen scherpe tarieven.

Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

Beneluxstraat 7b, Oisterwijk | 013 470 0711 | www.computerserviceoisterwijk.nl

Huidzorg Unique is een praktijk voor huid- en oedeemtherapie waar u terechtkunt voor de behandeling van verschillende huidproblemen.

Wij geven u graag advies en stellen samen met u een behandelplan op bij onder andere de volgende huidproblemen:

ACNE EN ACNELITTEKENS

LYMFOEDEEM

PIJNLIJKE OF STORENDE LITTEKENS

LIPOEDEEM

ONGEWENSTE LICHAAMSBEHARING

STEELEWRATJES



TIP
Huidzorg Unique is aangesloten bij alle zorgverzekeraars.

Renée van Berkel



Moergestelweg 22, Oisterwijk
06-19336915
info@huidzorgunique.nl
www.huidzorgunique.nl

Lymfoedeem

vochtophoping in de huid

Door een verstoord evenwicht tussen de aan- en afvoer van vocht ontstaat lymfoedeem in een bepaald lichaamsdeel. Er kan sprake zijn van een aangeboren afwijking aan het lymfestelsel of een beschadiging die opgetreden is na bijvoorbeeld een chirurgische ingreep, wondroosinfectie of trombose. Ook komt lymfoedeem helaas voor na behandeling van kanker.

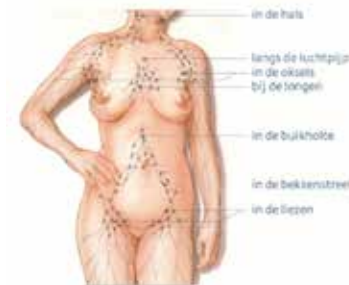


Symptomen

De klachten van lymfoedeem zijn onder andere: zwelling, een vermoeid of zwaar gevoel, pijn, tintelingen, beperkingen in de beweging, beperkingen in het dagelijks functioneren, huidafwijkingen en verhoogde kans op wondroos.

Behandeling op maat

Door behandeling van oedeem stabiliseert de omvang en verminderen de klachten. Er zijn verschillende behandelmogelijkheden. Huidzorg Unique is gespecialiseerd in de behandeling van oedeem. Neem voor een behandelplan op maat gerust contact met ons op!



Bij Huidzorg Unique kunt u terecht met alle vormen van oedeem.

Laat je inspireren

VAN ÉÉN MEUBELSTUK TOT
HET COMPLETE PAKKET

Of je nu op zoek bent naar één enkel meubelstuk of je complete interieur wil laten restylen, bij Meijs Wonen in Tilburg ben je voor beide aan het juiste adres. We spraken met eigenaar Bart van der Meijs.

Het begin

“Mijn vader is dit familiebedrijf in 1990 begonnen. Wat destijds kleinschalig begon met een winkelloppervlak van ‘slechts’ 500 m² is inmiddels uitgegroeid tot maar liefst 3.000 m² aan woonbeleving waar je je ogen uitkijkt. Maar we doen nog steeds waar het ooit allemaal mee begon: bij ons kun je zowel terecht voor slechts één meubelstuk als voor je gehele interieur en alles wat daarbij komt kijken.”

Goed advies

Bart omschrijft de stijl van Meijs Wonen als trendy in de breedste zin van het woord. “Dus van stoer eigentijds tot modern minimalistisch. Een collectie waar zowel de jongere als de wat oudere klant mee uit de voeten kan. Uiteraard helpen we onze klanten graag bij het doen van de juiste aankoop. Het geven van een goed advies is ook iets waardoor wij ons weten te onderscheiden en wat door de

klanten bijzonder wordt gewaardeerd. Indien gewenst komen we bij de mensen thuis om ter plekke de situatie te inventariseren, zodat we op basis van die informatie een interieurplan op maat kunnen presenteren. Inclusief stoffering, inrichting en accessoires. Maar net wat de klant wil.”

In eigen beheer

“Bij Meijs Wonen staan we voor kwaliteit. Dat geldt niet alleen voor mijzelf, maar zeker ook voor de rest van het team. Die kwaliteit kunnen we mede garanderen doordat we alles in eigen beheer doen: van het inkopen tot het verkopen, van het uitleveren tot het plaatsen en installeren en ook de service achteraf is top. De klant staat bij ons bovendien voorop en krijgt dan ook alle aandacht die hij of zij verdient. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en laat je inspireren.”





Een intense Bourgonje

Bij Bourgonje heb je alle keuze. Van modern kunststof tot karakteristiek hout, of juist een combinatie. Ongeacht jouw keuze bestaat jouw keuken uit hoogwaardige materialen tegen een betaalbare prijs. Samen kijken we naar jouw budget en de invulling daarvan. Zo ben je er zeker van dat je een keuken hebt die anders is dan anders, zonder in te leveren op kwaliteit. Kom eens langs in onze showroom of maak een afspraak, om het verschil zelf te ervaren.



of liever een frisse?



BOURGONJE
KEUKENS

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK
T. 013 - 850 83 27
OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:
DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00
WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL

Marc Hesselberth is al ruim twaalf jaar een gedreven sportschutter. Vanuit die passie opende hij in 2014 de deuren van MH Schietsport in Moergestel. In 2017 verhuisde hij met het bedrijf naar Oisterwijk. Hier kunnen zowel sport- en recreatieve schutters als jagers en schietverenigingen terecht voor al hun behoeftigheden.



PERSOONLIJKE
AANDACHT VOOR
DE KLANT STAAT
VOOROP



Een schot in de roos!

“De schietsport is helaas wat ondergewaardeerd, maar je ziet de laatste jaren een duidelijke groei in het aantal mensen dat deze sport beoefent, specifiek onder de jeugd”, vertelt Marc. “Het vergt veel discipline en innerlijke rust om het goed te kunnen doen. Hoe beter je in staat bent je ademhaling en je hartslag te beheersen, hoe groter de kans dat je raak schiet. Daarnaast spreekt het competitieve element mij aan; het is leuk om je vaardigheden te meten met anderen.”

Persoonlijk advies

Het zijn echter niet alleen sport- en recreatieve schutters die bij MH Schietsport aankloppen, ook professionele jagers weten de zaak te vinden. “Maar je hebt ook vaders die hier een luchtbuiks kopen om samen met hun kinderen in de tuin op doeltjes te kunnen schieten. Vanuit mijn ervaring geef ik iedereen geheel vrijblijvend advies.” Vanuit veiligheidsoverwegingen hanteert de zaak een gesloten deur policy, dus je moet even aanbellen als je komt. Je mag bovendien alleen naar binnen als je achttien jaar of ouder bent. Er kan om een ID gevraagd worden.

One-stop shop

Het assortiment is zeer uitgebreid en loopt uiteen van wapens, munitie, richt- en nachtkijkers tot tassen, gehoorbeschermers en schietkaarten. “We importen zelf exclusieve geweren van het Italiaanse merk Sabatti, een complete gehoorbescherming lijn van Walkers en richtkijkers van Shepherd. We streven naar een one-stop shop, je kunt hier bijna alles vinden wat je nodig hebt en anders bestellen we het voor je.”

Onderhoud en reparatie

MH Schietsport doet ook aan onderhoud en reparatie. “We kunnen je wapen bijvoorbeeld een ander kleurtje geven of er een andere trekker of loop op zetten. Uiteindelijk gaat het erom dat het wapen perfect aansluit op jouw wensen.”

MH
SCHIETSPORT



'KAMER ENSUITE
IN EEN KLASSIEK
JASJE GEGOTEN'

Ensuite

We make you feel at home!

Tussen de schuifdeuren

CLASSIC

Ook interesse in
een schuifdeur?
Maak dan zeker eens
een afspraak!



DEEL JE WOONKAMER IN TWEËN

Met een Ensuite, de
separatiewand in de
woonkamer, deel je een
woonkamer in tweeën. De
Ensuites zijn verkrijgbaar in
vier verschillende varianten
zoals deze MODERN
UITVOERING.

INTERESSE?

Neem contact met ons op
of vraag een prijsindicatie
op via de site!

Paul helpt je graag!

Eigenaar: Paul Ligvoet
Nijverheidsweg 8 Oisterwijk
013 – 521 06 33
info@ensuite.nl
www.ensuite.nl





oktobrrr...
 novembrrr...
 decembrrr...

Ook in de koudere maanden
 voor u geopend
 zaterdag en zondag
 14:00 - 20:00 uur

Gemullehoekenweg 21A, Oisterwijk | 013 – 52 19 291
 info@matteo.nl | www.matteo.nl

Meditatiehuis Het Zonnelicht



Het Zonnelicht is gelegen in hartje Tilburg,
 heeft een meditatiehuis in Japanse stijl en
 is omgeven door een mooie bamboetuin.

Een plek voor verstillig...

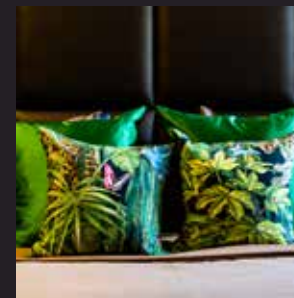
Er worden activiteiten, workshops en
 lessen aangeboden op het gebied van
 meditatie, non dualiteit, mindfulness,
 meditatieve dans, klank en zang,
 oosters bewegingsvormen en meer.

Lanciersstraat 90G - 5017 CT Tilburg
 www.hetzonnelicht.nl

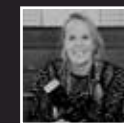
FOTO'S

MOETEN EEN VERHAAL VERTELLEN

Fotografie is meer dan alleen het vastleggen van hetgeen zich voor de camera bevindt, het vertelt een verhaal. Middels een professionele kijk en het gebruik van natuurlijk licht leg ik voorwerpen, ruimtes en interieurs vast op een manier die spreekt. Mijn portfolio kenmerkt zich door licht, modern en exclusiviteit. Ben je geïnteresseerd in een shoot of heb je een bedrijfsopdracht, neem dan vrijblijvend contact met me op.



LIZETH
 LIGTVOËT FOTOGRAFIE



Kijk vooral eens in de portfolio op
WWW.LIZETHLIGTVOET.NL
 En krijg een indruk van het werk van Lizeth

Neem contact met mij op! Lizeth Ligthoef

Beukendreef 7, Oisterwijk | 06-51233363 | info@lizethligthoef.nl | www.lizethligthoef.nl

Het Uitpunt

OISTERWIJK [NIEUWS.nl](http://nieuws.nl)

5 EN 6 SEPTEMBER

Kindervoorstelling

Amio speelt Explosies & prinsessen om 14.00 uur in het Oisterwijkse Natuurtheater. Entree bedraagt € 8,50.



Amio

6 SEPTEMBER

Garagesale

Verkoop van spullen vanuit diverse garages en tuinen in de wijk Waterhoef vanaf 10.00 tot 15.00 uur.



Garagesale

6 SEPTEMBER

Dikke pret!

Niet alleen het boek, ook de muziek en verhalen zijn Dikke Pret Bonanza! Om 14.30 uur deze muzikale boekpresentatie in café De brouwer Moergestel. Entree gratis.

6 EN 13 SEPTEMBER

Koopzondag

In het centrum van Oisterwijk, winkels geopend van 12.00 - 17.00 uur.

13 SEPTEMBER

Meezingconcert

Anderhalve Meter Meezingconcert in het Oisterwijkse Natuurtheater vanaf 15.00 uur.

20 SEPTEMBER

Muziek 60 en 70

Hijme en Joris spelen van 14.30 tot 17.30 uur muziek uit jaren 60 en 70 bij het kasteeltje in Haaren, de entree is gratis.



Hijme en Joris

27 SEPTEMBER

Wandelen

Bomen over Bomen in de Oisterwijkse Bossen en Vennen, om 10.00 uur vanaf Bezoekerscentrum Oisterwijk.

27 SEPTEMBER

Joodse Begraafplaats

Om 11.00 uur neemt een gids u mee en vertelt over de Joodse Begraafplaats in Oisterwijk. Vooraf aanmelden via 013-5288352.

DONDERDAG EN VRIJDAG

Weekmarkt

Donderdagen om 8.30 uur op het Mgr. Bekkersplein in Haaren en om 13.00 uur op De Lind in Oisterwijk. Op vrijdag om 13.30 uur op het St. Jansplein in Moergestel.

Het actuele
Uitpunt van Oisterwijk is
dagelijks te bewonderen via
www.oisterwijknieuws.nl/agenda

Dé full-service mobiliteitspartner

BRUISENDE/ZAKEN

Al 53 jaar een begrip in Goirle en de wijde omgeving: Autobedrijf Roks. Hét vertrouwde adres voor al je wensen op autobebied.

“Mijn vader is dit bedrijf in 1967 begonnen”, vertelt eigenaar Ad Roks. “Als automan in hart en nieren heb ik het in 1994 van hem overgenomen en inmiddels is ook de volgende generatie al vol enthousiasme aan het werk binnen het bedrijf. Zowel mijn zoon als mijn dochter werken mee, net als mijn vrouw. Autobedrijf Roks is dus een echt familiebedrijf met ontzettend veel passie voor alles wat met auto's te maken heeft.”

Diensten

Of je nu toe bent aan een nieuwe auto of op zoek bent naar een vertrouwd adres voor onderhoud en reparaties (wat voor auto je ook hebt), bij Roks moet je zijn! “Wij hebben altijd een brede selectie aan jonge occasions op voorraad en leveren ook alle

merken nieuw. Daarnaast kun je in onze werkplaats terecht voor alles op het gebied van comfort en veiligheid van je auto. Of het nu gaat om een apk, een grote of kleine beurt, schadeherstel, uitlijnen of bijvoorbeeld een zomer- of wintercheck. Bij ons goed gekwalificeerde en gemotiveerde personeel is je auto gegarandeerd in goede handen.”

Kwaliteit

Ook op het gebied van verzekeren, financiering en zakelijk leasen kunnen ze je bij Autobedrijf Roks van dienst zijn. “Elke dag staan we weer vol enthousiasme klaar om al onze klanten zo goed mogelijk van dienst te zijn. Onze ruime ervaring en passie op het gebied van auto's zorgen ervoor dat wij onze klanten elke keer weer tevreden stellen en dat ook blijven doen. Wij staan voor kwaliteit in de breedste zin van het woord en dat merk je. Benieuwd of wij ook iets voor jou kunnen betekenen? Loop gewoon eens binnen of maak een afspraak. Je bent van harte welkom!”

ROKS
AUTOBEDRIJF

VERTROUWD
SINDS 1967



Eigenaar: Ad Roks | Dorpsstraat 72, Goirle | 013-5341659 | www.autobedrijf-roks.nl

hippe dingen



Die wil ik ook in mijn huis!

Maak van jouw huis een echte eyecatcher met onze unieke woonaccessoires voor in de woonkamer, keuken, slaapkamer of voor op kantoor. Ook voor je tuin hebben we unieke spulletjes die het leven net wat leuker maken. Onze design woonaccessoires en trendy woondecoratie zijn perfect als cadeau, maar natuurlijk ook als verwennerijtje voor jezelf.

Voor welke combinatie ga jij?



Kleuraccenten

Dit is het toverwoord je kan als de basis goed is je interieur snel en eenvoudig aanpassen aan de seizoenen of gewoon met een lekkere felle kleur.

Echte eyecatchers in je huis.



Nieuwsgierig? Bestel dan ons magazine via: nl@nederlandbruist.nl onder vermelding van Casa Blanco



PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

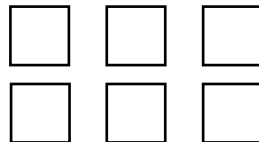
4		2						7
				8	⊙	4	2	
	5		3		2			6
	9			3				5
5	⊙	3		6		7		8
	7			1				6
9			4		6			3
	1	5		7		⊙		
2							8	
								9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen.

De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op een:

pedicure-behandeling met lak t.w.v. € 35,-

Van Dijk
cosmetic

Kantstraat 16, Haaren | +31 (0)6 520 86 019
info@vandijkkosmetic.nl | www.vandijkkosmetic.nl

o=w+d deur-ur

m+r=i★-r

☘-kla+s+🌍-az

👤m=v

j+🔍-i+🔔b=z+f

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

sodastream



t o e s t e l l e n x
h h d w e g w e r p c
s k u b u b b e l s b
f o u s m a k e n y u
m o r g h k w e j i s
i l z s s n d z q d d
l z a e i f q d y x j
i u a a p g s q b l x
e u m f q p m n l v r
u r f w b i g d r j c
v i o i y g n d m d o

duurzaam toestellen
bruisend wegwerp
smaken milieu
koolzuur bubbels

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

VAN MOSSEL OUTDOOR DÉ 4X4 EN SUV SPECIALIST



Van Mossel Outdoor Occasions Oisterwijk Bedrijfsweg 17 | T: 088 799 09 00 | www.vanmossel.nl/outdoor

Van Mossel